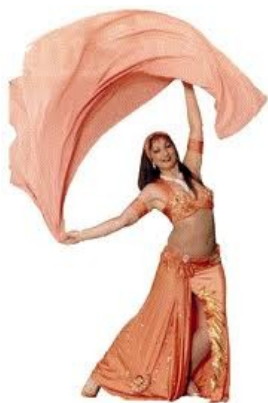


## Orientalischer Tanz für Körper & Geist.

Unsere Tänze machen Spaß, verbessern das Körpergefühl und ist ein sanftes Training für den ganzen Körper.  
Positive Auswirkungen des orientalischen Tanzes auf Körper & Psyche.



Für alle, die gerne tanzen möchten, aber noch zweifeln, erste „Schnupperstunde“ wird geschenkt.

Wir tanzen montags von 20.00 bis 21.30  
im Gemeindehaus St. Marien Stiftstr. 56, 32657 Lemgo

*Bis bald. Jelena Belousova*

*Tel. 0157 38 42 95 50*

Mit der freundlichen Unterstützung von  
ZMO-Regionalverband OWL e. V.

## Восточные танцы для души и тела.

Занятия восточными танцами укрепляют брюшной пресс без изнеможительных упражнений и опасности повреждения внутренних органов. Плавные движения мягко распрямляют позвоночник, ставя на место сместившиеся позвонки.

...

Почувствовать положительное влияние восточного танца, можно каждый понедельник с 20.00 по 21.30

по адресу

Gemeindehaus St. Marien  
Stiftstr. 56, 32657 Lemgo.

Для тех кто мечтает танцевать,  
но ещё сомневается, первое занятие бесплатно.



Степень физической подготовки значения не имеет.

*Хорошее настроение гарантирую.*

*До встречи, Елена Белоусова*

*т. 0157 38 42 95 90*

при дружеской поддержке  
ZMO-Regionalverband OWL e. V